

Самовольные уходы

Желание уйти из дома – это реакция ребенка на события, с которыми он не может справиться, так как ему недостает опыта. Ребенок не станет убегать оттуда, где ему хорошо. Зачастую «побег» следует рассматривать как сигнал о том, что ребенок нуждается в помощи. Задача родителей - помочь ребенку правильно оценить ситуацию и справиться с ней.

Исследования показывают, что дети-бродяги в подавляющем большинстве имеют живых родителей. Так 37% опрошенных проживали в полной семье, 39% с одним из родителей, 8% с опекунами. По данным полиции примерно 85% оставили дом по собственному желанию. С каждым годом количество детей, ушедших из дома, становится все больше.

Нижний порог женской беспризорности – 12-13 лет. Подростки мужского пола начинают бродяжничать несколько раньше – с 10-11 лет. Большинство из опрошенных (примерно 70%) находились с родителями в конфликтной ситуации, 30% были свидетелями частых ссор между родителями, в 40% случаи ссоры носили ежедневный характер. 20% отметили, что их родители злоупотребляют алкоголем. Интересно, что во многих случаях родители своим примером сами формировали у детей склонность к бродяжничеству. Около четверти опрошенных отмечали, что после очередного конфликта между старшими членами семьи кто-то из них покидал на время дом, этот поступок расценивался как способ решения проблемы. Наверное, многие родители при выяснении отношений с детьми часто слышат фразу: «Я уйду из дома». Эти слова могут быть произнесены в минуты гнева, обиды, при стремлении показать, что они уже не нуждаются в родительской опеке, и возраст такого выражения протеста может быть достаточно ранним – 7 лет. Как правило, многие родители не придают значения этим словам и считают, что с их ребенком этого не случится. Однако, если напряженная ситуация в семье сохранится, ребенок способен сдержать свое слово.

Выделяют четыре типа побегов у несовершеннолетних: освободительные, импульсивные, демонстративные и бродяжнические.

Освободительные побеги.

Это наиболее частые побеги (45%). Они совершаются, чтобы избавиться от опеки и контроля родных или воспитателей, от наскучивших обязанностей и понуждений и отдаться «свободной», «веселой», «лёгкой» жизни. Начало этих побегов падает в основном на возраст 12-15 лет. Поводом для первого побега нередко является ссора, столкновение с родителями или воспитателями интерната, детского дома. Но не страх перед ними, а жажда освободиться от надзора, надоевшего режима, наскучившего образа жизни. Такие побеги обычно совершаются не в одиночку. В 85% этим побегам предшествуют прогулы занятий, в 75% они сочетаются с противоправным поведением, в 32% - с алкоголизацией во время побега. Эмансипационный тип побегов наиболее свойственен при расстройствах психической деятельности и нежелании вести трудовую и учебную деятельность.

Импульсивные побеги.

Этот вид побегов составляет 26%. Чаще всего первые побеги были следствием жестокого обращения, суровых наказаний, «расправ» со стороны родных или товарищей по интернату, детскому дому. Побегу может способствовать не правильный тип семейного воспитания –

гиперопека или явное или скрытое отвержение ребенка, воспитание по типу жестокого отношения. Подобные побеги обычно совершаются в одиночку. Во время них всё поведение строится так, чтобы забыться, отвлечься от тяжелой ситуации. Деньги на еду обычно добываются сбором бутылок, продажей цветов, но не воровством. Однако повторные побеги становятся стереотипной поведенческой реакцией на любую трудную ситуацию. Со временем совершаются правонарушения. Возраст импульсивных побегов от 7 до 15 лет.

Демонстративные побеги.

Эти побеги являются следствием реакции оппозиции и наблюдаются в 20% случаев. Особенность данных побегов в том, что убегают недалеко и в те места, где их увидят, поймают и возвратят. В побеге ведут себя так, чтобы привлечь внимание окружающих. Причина – избыточная забота, уменьшение внимания со стороны значимых взрослых или необходимость получить какую-либо материальную выгоду или сформировать авторитет у сверстников. Возраст демонстративных побегов 12-17 лет.

Бродяжнические побеги.

Это редкий тип побегов – 9% случаев. Существует специальный термин – дромомания – влечение к побегам, скитанию и перемене мест, которое наблюдается при различных психических заболеваниях. Этим побегам предшествует внезапно и беспричинно изменяющееся настроение («какая-то скука», «тоска»). Возникает немотивированная тяга к перемене обстановки. Первый уход из дома может совершиться в связи с психической травмой, затем побеги становятся привычными, фиксированными, на любую незначительную неблагоприятную ситуацию возникает привычная реакция — уход из дома.

Бродяжничество характерно для детского и подросткового возраста, но известны случаи, когда, возникнув в детстве, дромомания сохраняется и у взрослых мужчин и женщин, причём женщину не останавливает наличие маленьких детей, здоровье которых во время бродяжничества подвергается опасности.

Чтобы избежать ненужных конфликтов и ухода детей из дома, старайтесь соблюдать следующие правила:

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или "для профилактики".
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

Что делать, если ребенок грозит убежать:

Прежде всего, постарайтесь понять причины желания уйти из дома и чувства ребенка.

Объясните ребенку, что его чувства естественны и что Вы готовы помочь ему справиться с трудностями.

Не стоит указывать на подстерегающие ребенка трудности, обычно это только придает ему уверенности.

Не следует показывать, что Вы не воспринимаете всерьез угроз уйти из дома, даже если Вы убеждены, что эта угроза - всего лишь манипуляция. Не проявляйте безразличия.

Дайте ребенку понять, что ни за что не позволите ему уйти, потому что Вы его любите. На самом деле это как раз то, что ребенок хочет знать.

В большинстве случаев уход из дома это реакция ребенка на какие-то неблагоприятные обстоятельства его жизни. Родителям важно понимать, что помимо обиды и желания независимости в угрозе ребенка сбежать из дома присутствует очень сильное желание знать наверняка, что родители его любят и всегда готовы его защитить.