

## Почему дети употребляют наркотики

Наркомания в России уже приобрела характер эпидемии. Результаты социологических исследований показывают, что один наркоман может приобщить к наркотикам от пяти до семи человек. Если учесть, что значительную часть свободного времени несовершеннолетние проводят в кругу своих друзей и знакомых – это и дворовые компании, и группы футбольных болельщиков, и различные фан-клубы, то нет ничего удивительного в скорости распространения наркомании в подростковой среде.

Дети говорят, что они решили употреблять наркотики, потому что они хотят:

- Избавиться от скуки
- Чувствовать себя хорошо
- Забыть свои проблемы и расслабиться
- Удовлетворить своё любопытство
- Рискнуть
- Облегчить боль
- Показать свою независимость
- Принадлежать к определенной группе и выглядеть круто.

Исследования показали, что молодежь порой употребляет наркотики просто для того, что бы чувствовать себя хорошо. Они ищут чего-то нового, для того, чтобы хорошо провести время. Они узнали о новом веществе, и им стало любопытно, как оно повлияет на их мышление и поведение. Многие из них ошибочно считают, что могут безопасно попробовать новое вещество несколько раз, не получая каких-либо последствий или зависимости.

Некоторые дети начинают и продолжают употреблять наркотики, потому что у них нет причин не делать этого. То есть, у них нет хобби, они не занимаются спортом, нет дальнейших целей в жизни и т.д., что ставит их под угрозу постоянного употребления психоактивных веществ в будущем. Молодые люди, которые заняты определенной деятельностью, или какие-то мечты, которые требуют от них большой отдачи и хороших оценок, ранних подъемов, даже по выходным, и физического и психического здоровья, имеют значительно меньше шансов попасть в беду, связанную с употреблением наркотиков.

Существует группа людей, которые говорят, что употребляют наркотики, потому что их друзья делают это. Они просто хотят присоединиться к общей массе или делают это, чтобы быть «крутыми». Эти дети, скорее всего, будут реагировать на предупреждения о вредном влиянии наркотиков на их организм, если любящие родители заинтересованы во всех аспектах их жизни. У этих детей больше шансов быть успешными учениками и найти альтернативный способ весело проводить время, не поддаваясь соблазну употребления наркотиков.

Также часто дети, которые в той или иной степени страдают, употребляют наркотики, чтобы чувствовать себя лучше. Если молодой человек имеет личные проблемы, то он зачастую прибегает к алкоголю или другим препаратам для временного облегчения или для того, чтобы просто сбежать от проблем. Одни подростки употребляют для того, чтобы чувствовать себя комфортно в обществе и с противоположным полом, и таким образом пытаются замаскировать свои чувства. Другие просто получают удовольствие, например, от алкоголя.

Если в семье у ребенка помимо прав есть и обязанности, если он чувствует любовь родителей и может проявлять ее сам, то больше вероятности, что и группу он выберет не криминогенную. Воспитание по принципу «права-обязанности» на фоне любви и поддержки

помогут подростку научиться уважать свое мнение и мнение окружающих. Вот тогда ребенок и в группе сверстников может быть лидером и вести за собой. На самом деле, большое количество подростков и не собираются пробовать наркотики, у них есть другие интересы. Если ребенок не чувствует поддержки и любви родителей, если он не может просто поговорить с мамой и папой о своих проблемах, о том, что «наболело», то группа становится значимее семьи.

Ребенок часто чувствует себя незащищенным, когда под внешним благополучием скрываются внутрисемейные проблемы. Когда родители живут параллельной жизнью или при детях выясняют отношения взаимными придирками и угрозами.

Во многих семьях родители ведут просветительские беседы с детьми о вреде наркотиков, приводят аргументы о последствиях таких пагубных привычек, а сами при этом курят и употребляют алкоголь. Ребенок видит, что родители сами зависимы, и принимает такой сценарий поведения, он считает его нормой – «раз можно родителям, можно и мне!» Причем впоследствии он будет совершенно искренне говорить, что плохо иметь вредные привычки, но у него так сложилось и ничего не поделаешь.

В подростковом возрасте у ребенка много энергии. Это заложено природой: ему нужно развиваться, двигаться вперед, осваивать жизненные навыки. Энергия подростка в кругу его сверстников – взрывная смесь! Если взрослым не удастся эту энергию подхватить и направить на созидание, то она будет направлена на разрушение. Тогда подросток будет искать, что легко и быстро доступно: сигарету, алкоголь, наркотики. Следует помнить, что для ребенка состояние измененного сознания также интересно, как и все остальное, что связано с познанием мира и самого себя.

Но в первую очередь родители своим поведением и образом жизни должны подавать пример своим чадам. Кроме того, в семье должно быть открытое общение и доверительные отношения. Сегодня в России средний возраст, в котором дети уже пробуют наркотики – 14 лет. Значит, необходимо, чтобы ребенок уже к этому времени четко представлял, какой вред несут наркотики, и имел свою стойкую позицию.

Детям с раннего возраста необходимо внушать ценность здорового образа жизни и стремление к нему, прививать отрицательное отношение к вредным и опасным привычкам всякого рода: алкоголизму, наркомании и курению.

На одном из форумов был сделан опрос несовершеннолетних на тему наркомании. На вопрос – «Почему вы не поговорили с родителями о том, что вам предлагают попробовать наркотики?» 100% ребят ответили, что испугались скандала, запретов гулять и прочее. На вопрос – «С кем бы вы посоветовались по поводу приема наркотиков», 99% респондентов назвали друзей. Из этого можно сделать вывод, что запретительная, диктаторская тактика со стороны родителей делает детей закрытыми и замкнутыми. Они не делятся своими впечатлениями, не рассказывают о новых знакомствах. В таком случае ребенок скорее поверит друзьям, чем родителям, так как друзья не осудят, не накажут и не лишат прогулок. Взрослые, общаясь с ребенком, должны уважать мнение ребенка, прислушиваться к нему. Если ребенок оступился, надо помочь ему разобраться и исправить ошибку. Если профилактика наркомании будет начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье, тогда она сможет дать результат.